

„ Viele Wege führen nach Rom“ – Zur Orientierung

Vortrag zum Thema „Was ist Gewaltfreie Kommunikation eigentlich?“

Sie haben von “Gewaltfreier Kommunikation” (GFK) gehört und sind neugierig, was sich genau dahinter verbirgt, bevor Sie ein ganzes Seminar buchen

In einem 2-stündigen, “pro-aktiven” Vortrag stelle ich Ihnen mein Verständnis der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg vor. Anschließend sind 30 Minuten für Fragen und Rückmeldungen reserviert.

Inhalte:

- Wer war Marshall B. Rosenberg (1934-2015)?
- Wie können wir Gewalt definieren?
- Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- Innere Einstellungen (Transaktionsanalyse)
- Worauf richten wir unseren Fokus – eine Entscheidung!
- Bedürfnisse als Herzstück der GFK (Übung)
- Die zwei Bereiche der GFK
- Ansatz der GFK zur der Konfliktlösung
- Die GFK als Weg – als Haltung – als Konzept
- Fragen und Rückmeldungen

Voraussetzungen:

Ihr Interesse und die Bereitschaft bzw. Offenheit sich auf Neues einzulassen.

Vortrags-Gebühr & Anmeldung:

Euro 25,00 Vorort in bar/ max. 9 Pers./ (Online: Euro 19,00 / max. 12 Pers.)

Anmeldung bitte online über <https://forms.gle/6YXf7X8A5vQ2n1np9>

Termine

Freitag, 06. Okt. 2023 (Online)
Freitag, 17. Nov. 2023 (Online)

Freitag, 08. Dez. 2023 (S)

Vortragszeiten:

Freitag: 17.30 – 20.00 Uhr (Online via Zoom)

Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost (B)
ASZ-Solln, Herterichstr. 58, 81479 München-Solln (S)

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 (am Vortragstag weitergeleitet auf Mobil)

Hinweis:

Gerne können Sie mich auch für einen externen Vortrag buchen!