

## „Über sieben Brücken möchte ich gehen“ – Zur Integration der GFK in den Alltag

### *Jahres-Ausbildung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg*

Die berufsbegleitende Jahresausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit einer gewaltfreien Haltung in Ihrem Umfeld (z. B. Arbeitsplatz, Verein, Familie, ...) wirken möchten.

Die Ausbildung umfasst 14 Seminartage und bietet an 7 Wochenenden einen geschützten Rahmen in dem die Gewaltfreie Kommunikation in unterschiedlichen Themenfeldern erprobt werden kann. Ziel ist es, die Impulse im Alltag umzusetzen, Erfahrungen zu sammeln, die GFK nachhaltig zu integrieren und gegebenenfalls auch zwischen den Modulen Unterstützung aus der Gruppe oder von der Seminarleitung zu erfahren.

**Inhalte:** (Detailliertere Infos zu den Inhalten finden Sie auf meiner Website)

- **Modul 1:** Vertiefung der Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- **Modul 2:** Selbstempathie: innere Klarheit als Basis für kraftvollen Selbstaussdruck
- **Modul 3:** Empathie: die Brücke zu meinen Mitmenschen
- **Modul 4:** Gewaltfreie Kommunikation im beruflichen Umfeld
- **Modul 5:** Führung mit Gewaltfreier Kommunikation
- **Modul 6:** Gewaltfreie Kommunikation in Gruppen
- **Modul 7:** Umgang mit Wut, Schuld, Scham und Aggression

### **Voraussetzungen:**

Dieses Angebot ist für Teilnehmende, die mindestens ein zweitägiges Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation besucht haben. Interessenten, die ich noch nicht persönlich kenne, bitte ich um ein persönliches Vorgespräch.

### **Investition & Anmeldung:**

Euro 2.200,00 für 7 Wochenenden (Freitag-Sonntag) je 18,5 Stunden Seminarzeit  
 (Frühbucher 10% bei Anmeldung **bis 31.07.25** / Firmenkunden: reg. Preis zzgl. 19% USt.)  
 Ratenzahlung möglich: 10x Euro 220 / Frühbucher 9x Euro 220

Teilnehmer\*innenzahl: max. 12 Personen / ab 10 TN\* mit Assistenz

Anmeldung bitte online über <https://forms.gle/mmBQ7uukovj32QfH6>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

### **Termine**

Fr/Sa/So: 19./20./21.09.2025  
 Fr/Sa/So: 14./15./16.11.2025  
 Fr/Sa/So: 16./17./18.01.2026  
 Fr/Sa/So: 27./28.02+01.03.26

Fr/Sa/So: 17./18./19.04.2026  
 Fr/Sa/So: 05./06./07.06.2026  
 Fr/Sa/So: 17./18./19.07.2026

### **Seminarzeiten:**

Freitag: 17 – 21.30 Uhr  
 Samstag: 10 – 18.30 Uhr  
 Sonntag: 09 – 17.30 Uhr  
 Sa+So je 90 Min. Mittagspause

**Ort:** Alten- und Service-Zentrum, Solln-Forstenried, Herterich Straße 58, 81479 München

**Bei Rückfragen:** Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 (an Seminartagen weitergeleitet auf Mobil)