

„Über sieben Brücken möchte ich gehen“ – Zur Integration der GFK in den Alltag

Jahres-Ausbildung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Die berufsbegleitende Jahresausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit einer gewaltfreien Haltung in Ihrem Umfeld (z. B. Arbeitsplatz, Verein, Familie, ...) wirken möchten.

Die Ausbildung umfasst 14 Seminartage und bietet an 7 Wochenenden einen geschützten Rahmen in dem die Gewaltfreie Kommunikation in unterschiedlichen Themenfeldern erprobt werden kann. Ziel ist es, die Impulse im Alltag umzusetzen, Erfahrungen zu sammeln, die GFK nachhaltig zu integrieren und gegebenenfalls auch zwischen den Modulen Unterstützung aus der Gruppe oder von der Seminarleitung zu erfahren.

Inhalte: (Detailliertere Infos zu den Inhalten finden Sie auf meiner Website)

- **Modul 1:** Vertiefung der Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- **Modul 2:** Selbstempathie: innere Klarheit als Basis für kraftvollen Selbstaussdruck
- **Modul 3:** Empathie: die Brücke zu meinen Mitmenschen
- **Modul 4:** Gewaltfreie Kommunikation im beruflichen Umfeld
- **Modul 5:** Führung mit Gewaltfreier Kommunikation
- **Modul 6:** Gewaltfreie Kommunikation in Gruppen
- **Modul 7:** Umgang mit Wut, Schuld, Scham und Aggression

Voraussetzungen:

Dieses Angebot ist für Teilnehmende, die mindestens ein zweitägiges Einführungsseminar in Gewaltfreier Kommunikation besucht haben. Interessenten, die ich noch nicht persönlich kenne, bitte ich um ein persönliches Vorgespräch.

Investition & Anmeldung:

Euro 2.030,00 für 7 Wochenenden (Freitag-Sonntag) je 18,5 Stunden Seminarzeit
 (Frühbucher 10% bei Anmeldung **bis 31.10.23** / Firmenkunden zzgl. 19% USt.)
 Ratenzahlung möglich: 10x Euro 203 / Frühbucher 9x Euro 203

Teilnehmer*innenzahl: max. 9 Personen

Anmeldung bitte online über <https://forms.gle/mmBQ7uukovj32QfH6>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

Termine

Fr/Sa/So: 26./27./28.01.2024
 Fr/Sa/So: 15./16./17.03.2024
 Fr/Sa/So: 26./27./28.04.2024
 Fr/Sa/So: 07./08./09.06.2024

Fr/Sa/So: 19./20./21.07.2024
 Fr/Sa/So: 13./14./15.09.2024
 Fr/Sa/So: 08./09./10.11.2024

Seminarzeiten:

Freitag: 17 – 21.30 Uhr
 Samstag: 10 – 18.30 Uhr
 Sonntag: 09 – 17.30 Uhr
 Sa+So je 90 Min. Mittagspause

Ort: Alten- und Service-Zentrum, Solln-Forstenried, Herterich Straße 58, 81479 München

Bei Rückfragen: Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 (an Seminartagen weitergeleitet auf Mobil)