

## „ Viele Wege führen nach Rom“ – Zur Orientierung

### Vortrag zum Thema „Was ist Gewaltfreie Kommunikation eigentlich?“

Sie haben von “Gewaltfreier Kommunikation” (GFK) gehört und sind neugierig, was sich genau dahinter verbirgt, bevor Sie ein ganzes Seminar buchen ?

In einem 90 minütigen, “proaktiven” Vortrag stelle ich Ihnen mein Verständnis der *Gewaltfreien Kommunikation* nach Marshall Rosenberg vor. Anschließend sind 30 Minuten für Fragen und Rückmeldungen reserviert.

#### **Inhalte:**

- Wer war Marshall B. Rosenberg (1934-2015) ?
- Wie können wir Gewalt definieren ?
- Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- Innere Einstellungen (Transaktionsanalyse)
- Missverständnisse vermeiden (Verantwortung übernehmen)
- Worauf richten wir unseren Fokus – eine Entscheidung !
- Bedürfnisse als Herzstück der GFK (Übung)
- Die zwei Bereiche der GFK
- Ansatz der GFK zur der Konfliktlösung
- Die GFK als Weg – als Haltung – als Konzept
- Fragen und Rückmeldungen

#### **Voraussetzungen:**

Ihr Interesse und die Bereitschaft bzw. Offenheit sich auf Neues einzulassen.

#### **Vortrags-Gebühr & Anmeldung:**

Euro 20,00 Vorort in bar / 4 – 16 BesucherInnen

Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

#### **Termine**

Freitag, 06. September 2019

Freitag, 25. Oktober 2019

Freitag, 22. November 2019

#### **Vortragszeiten:**

Freitag: 16.30 – 18.30 Uhr

**Ort:** ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost

#### **Bei Rückfragen:**

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 oder am Vortragstag: 01 52 / 53 37 51 59

#### **Hinweis:**

Gerne können Sie mich auch für einen externen Vortrag buchen !