

Praxis-Tage: „ Nägel mit Köpfen“ – Intensives Üben !

Praxis-Tage für Prozesse der “Gewaltfreie Kommunikation” nach M.B. Rosenberg

Der Praxis-Tag ist ein Angebot an Menschen denen der regelmäßige Besuch einer Übungsgruppe nicht möglich ist und die bereits bekannte GFK- Prozesse gezielt üben möchten.

Basis für die Übungen sind selbst eingebrachte Fälle. Nach kurzer theoretischer Wiederholung geht es ans Üben.

Es können nicht jedes Mal alle Prozesse geübt werden, daher entscheidet die Gruppe selbständig, welche Prozesse geübt werden wollen.

Inhalte:

- Aufrichtige Mitteilung in 4 Schritten
- Selbstempathie-Prozess
- 3 Stufen der Empathie
- 4 Ohren-Modell (Umgang mit Vorwürfen)
- Konfliktlösung mit dem 6 Stühle -Modell
- Ärgerprozess

Voraussetzungen:

Sie sollten mit den genannten Prozessen durch ein Einführungs- oder Vertiefungsseminar bereits vertraut sein, um diese effektiv üben zu können.

Seminar-Gebühr & Anmeldung:

Euro 120,00 / max. 8 Pers./ Covid-19: inkl. Hygienekonzept ([Online: Euro 90,00 / bis zu 12 Pers.](#))
(Frühbucher 10% bis 4 Wochen vor Beginn / Geschäftskunden zzgl. 19% Ust)

Anmeldung bitte online über <https://deep-communication.de/anmeldung/form.php>

Mit einer Anmeldung und der Überweisung der Seminargebühr wird ein Seminarplatz reserviert.

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr (90 Minuten Mittagspause)

Termine

So: 14. Februar 2021 ([Online](#))

Sa: 22. Mai 2021 (B)

Sa: 10. Oktober 2021 (S)

Seminarzeiten:

Samstag: 10 – 18 Uhr oder Sonntag: 09 – 17 Uhr

Ort: ASZ, Berg-am-Laim-Str. 141, 81673 München-Ost (B)
ASZ-Solln, Herterichstr. 58, 81479 München-Solln (S)

Bei Rückfragen:

Alexio Schulze-Castro: 0 89 / 45 45 47 00 oder am Seminartag: 01 52 / 53 37 51 59